Zucchini-Aprikosen-Tortilla-Spiessli

Ein Rezept von
René Schudel
Spitzenkoch

ZUTATEN

4 Spiessli

Pesto:

- › 5 EL 1 Bund Basilikum, abgezupfte Blätter
- › 2 EL Pinienkerne, geröstet und abgekühlt
- › 80 ml Olivenöl
- › 2 EL Hefeflocken

Spiessli:

- › 4 Stück Tortillas
- › 2 Zucchini, in dünnen langen Scheiben
- › 6 Aprikosen, halbiert und entsteint
- › 1 Granatapfel
- › ½ rote Zwiebel, fein gewürfelt
- › 2 EL Olivenöl
- › ½ Limette, Saft
- › 1 TL Ahornsirup

ZUBEREITUNG

- 1 Für das Pesto Zutaten bis und mit Hefeflocken in einen Mixer geben und kurz pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- 2 Tortillas mit je 1 EL Pesto bestreichen und mit Zucchini-Scheiben belegen. Satt aufrollen, in Stücke schneiden und abwechselnd mit den Aprikosenhälften auf die Spiesse aufreihen.
- 3 Spiesse auf dem heissen Grill rundum ca. 5 min grillieren.
- 4 Für die Granatapfelsalsa die Granatapfelkerne mit den Zwiebeln mischen, Olivenöl, Limettensaft und Ahornsirup begeben und gut verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- 5 Salsa mit den Spiessen servieren.

Tipp: Holzspiesse vor dem Gebrauch ca. 30 min in kaltes Wasser einlegen.

Rezept und Foto: René Schudel

Weitere Rezepte unter vegan.ch

Vegane Gesellschaft
Schweiz